

# Sehr geehrte/r Patient\*in!

Wir freuen uns, dass Sie sich für eine Operation in unserer Praxis entschieden haben und danken Ihnen für dieses Vertrauen. Nach einem operativen Eingriff in Sedierung (Dämmerschlaf) gibt es einige Verhaltensrichtlinien, die Sie bitte beachten sollten, damit Sie Ihren Heilungsprozess unterstützen und Komplikationen vermeiden.

sonne  
berger

## Verhaltensempfehlung vor & nach Eingriffen in Sedierung

- Terminplanung:** Bitte planen Sie genügend Zeit vor und nach dem Eingriff bei uns ein, damit Sie (einigermaßen) stressfrei bei uns ankommen und auch nach dem Eingriff noch entspannt ausruhen können.  
Bringen Sie zu dem Termin bitte Ihre Versichertenkarte, Medikamentenpläne, Aufklärungsbögen über die Sedierung und entstehende Kosten und bei Bedarf eine dünne Decke für die Ausruhphase nach dem Eingriff mit.
- Teilnahme am Straßenverkehr:** Die zur Sedierung verabreichten Medikamente und auch die örtliche Betäubung können das Reaktionsvermögen am Tag des Eingriffes beeinträchtigen. Sie sollten daher während dieser Zeit nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.
- Essen und Trinken vor OP:** Eine kleine, leichte Mahlzeit bis zwei Stunden vor Sedierung (Dämmerschlaf) ist möglich. Bis zu zwei Stunden vorher können Sie noch kleine Mengen stillen Wassers zu sich nehmen.
- Rauchen und Alkohol:** Verzichten Sie bitten insbesondere am Tag der Operation auf das Rauchen und den Konsum von Alkohol.
- Medikamente:** Bitte nehmen Sie Ihre Hausmedikation oder von uns verschriebene Medikamente auch am Eingriffstag zu sich. Medikamente, die die Blutgerinnung beeinträchtigen, nehmen Sie bitte so ein, wie mit uns im Vorgespräch oder mit dem Hausarzt besprochen.
- Schmuck, Zahnersatz, Kleidung:** Verzichten Sie, wenn möglich auf Schmuck (z. B. Ohringe, Halskette, Piercings) und tragen Sie gerne bequeme Kleidung. Zur Sauerstoffüberwachung in Ihrem Blut sollte zumindest ein Finger frei von Nagellack sein. Bringen Sie eventuell vorhanden Zahnersatz mit.
- Nach dem Eingriff zu Hause:** Neben der Begleitung einer erwachsenen Person auf dem Heimweg empfehlen eine häusliche Betreuung sowie telefonische Erreichbarkeit innerhalb der ersten 24 Stunden nach dem Eingriff.
- Rückfragen:** Für sämtliche Rückfragen stehen wir Ihnen telefonisch während unserer Sprechzeiten zur Verfügung. Außerhalb der Praxissprechzeiten haben wir für Sie eine Notfallnummer eingerichtet, unter der Sie uns (auch am Wochenende) erreichen können.

Beachten Sie bitte außerdem unser Merkblatt "Verhaltensempfehlung nach mund-, kiefer- und gesichtschirurgischen Eingriffen".

---

**Bitte rufen Sie uns bei allen Unklarheiten an. Und stellen Sie sich bei akuten Beschwerden bitte zeitnah in unserer Praxis vor.**

**Außerhalb der Öffnungszeiten wenden Sie sich bitte an den Zahnärztlichen Notdienst unter der Telefonnummer 0421 12233.**

**Bitte rufen Sie uns bei allen Unklarheiten an!**

**IHR/E BEHANDLER\*IN:**

- Dr. Dr. E. Gropp
- Dr. E. Kassan
- Dr. Dr. M. Schöllchen
- \_\_\_\_\_

**ÖFFNUNGSZEITEN DER PRAXIS:**

- Mo** 08.00–13.00 Uhr | 14.00–17.45 Uhr
- Di** 08.00–13.00 Uhr | 14.00–17.00 Uhr
- Mi** 08.00–13.30 Uhr
- Do** 08.00–13.00 Uhr | 14.00–17.45 Uhr
- Fr** 08.00–15.30 Uhr

**Wir wünschen  
Ihnen gute Besserung.**